

LA LISTA

- 1 Organizzare un picnic al parco, con tovaglia, un cesto pieno di cose buone e un pallone
- 2 Visitare il giardino botanico più vicino
- 3 Fermarsi in biblioteca e scegliere insieme due libri da leggere prima di andare a dormire
- 4 Partire all'avventura per esplorare il bosco più vicino, senza dimenticare scarponi e borraccia
- 5 Procurarsi un libro di piccoli esperimenti scientifici e fare un esperimento
- 6 Cercare l'angolo di cemento più brutto del parco e colorarlo con i gessetti colorati
- 7 Restare a casa in pigiama per una giornata intera
- 8 Dormire in tenda con mamma e papà (anche in salotto)
- 9 Andare a teatro
- 10 Fare un tour della città in bicicletta
- 11 Inventare una ricetta e cucinare insieme. Oppure: fare i biscotti e offrirli ai vicini
- 12 Fare giardinaggio sul balcone. Piantare qualcosa, coltivarlo e mangiarlo!
- 13 Aspettare una giornata di vento e tirare fuori l'aquilone che abbiamo nell'armadio
- 14 Imparare a usare la macchina fotografica e immortalare gli angoli preferiti del quartiere
- 15 Fare un giro sul tram più vecchio della città, da capolinea a capolinea
- 16 Prendere il treno e andare al mare, in giornata
- 17 Visitare un acquario
- 18 Passare una giornata intera in un aquapark, meglio se in settimana, per evitare la folla
- 19 Visitare una fattoria e dar da mangiare agli animali
- 20 Fare un giro nel mercato del quartiere per scegliere frutta e verdura di stagione
- 21 Passeggiare in un prato alla ricerca di coccinelle e quadrifogli
- 22 Assistere a uno spettacolo di marionette
- 23 Fare una gita all'aeroporto più vicino per vedere gli aerei che decollano
- 24 Organizzare una caccia al tesoro per gli amici al parco
- 25 Cercare il Lego Store più vicino e approfittare dell'area gioco
- 26 Incontrare Babbo Natale di persona e consegnargli la letterina
- 27 Colorare l'acqua della vasca da bagno con i colori naturali e fare la schiuma
- 28 Prenotare una giornata nel più vicino centro termale per famiglie
- 29 Portare i giochi che non si usano più in ospedale o in un altro punto di raccolta
- 30 Costruire un giardino zen
- 31 Stampare le foto più significative dell'anno e incollarle insieme in un album
- 32 Sfidare la pazienza di tutti con un puzzle quasi impossibile
- 33 Costruire il Teepee degli indiani in salotto o in giardino

- 
- 34 Cercare un laghetto per dare da mangiare alle anatre e ai pesci
 - 35 Visitare un museo di treni antichi
 - 36 Aggiornare la “scatola dei travestimenti” (o costruirla)
 - 37 Procurarsi dei mashmallow, cuocerli alla griglia e mangiarli a merenda
 - 38 Creare dei colori naturali e fare un dipinto
 - 39 Attaccare le figurine sull’album
 - 40 Dedicare una serata a un gioco da tavola che piaccia a tutta la famiglia
 - 41 Guardare insieme i film preferiti di mamma e papà quando erano piccoli
 - 42 Andare al parco sui rollerblade, grandi e piccini
 - 43 Allevare una farfalla in casa
 - 44 Provare a scalare una parete da arrampicata
 - 45 Andare in montagna in inverno e fare un grandissimo pupazzo di neve
 - 46 Costruire una casetta di legno per gli uccelli
 - 47 Imparare a fare gli origami
 - 48 Organizzare una domenica in campagna e partecipare alla raccolta della frutta
 - 49 Andare alla ricerca di fossili e impronte
 - 50 Fare una scultura con la creta
 - 51 Fare un giro in canoa sul fiume
 - 52 Salire sul monumento più alto della città
 - 53 Visitare un complesso di grotte o miniere
 - 54 Andare a vedere una cascata da vicino
 - 55 Andare al mare e costruire una pista per le biglie sulla sabbia
 - 56 Fare gli gnocchi in casa (o la pasta)
 - 57 Visitare il Planetario e osservare le stelle con il telescopio
 - 58 Assistere a uno spettacolo di magia e imparare un trucco
 - 59 Costruire una casa, un castello o un teatrino con gli scatoloni
 - 60 Fare le marionette con i calzini vecchi
 - 61 Giocare nelle pozzanghere
 - 62 Imparare una nuova canzone
 - 63 Cercare una fortezza o un castello sconosciuto e visitarlo
 - 64 In autunno raccogliere le più belle foglie rosse e gialle
 - 65 Costruire l’albero genealogico della famiglia
 - 66 Visitare un laboratorio di cioccolato artigianale

- 
- 67 ○ Fare le pulizie di primavera tutti insieme
 - 68 ○ Osservare scheletri di dinosauri e altri animali al Museo delle Scienze
 - 69 ○ Trascorrere una serata al bowling
 - 70 ○ Costruire una barca con i tappi di sughero e metterla in una fontana per vedere se galleggia
 - 71 ○ Volare su una mongolfiera
 - 72 ○ Assistere a un concerto di musica folk all'aperto
 - 73 ○ Trascorrere il pomeriggio all'agrigelateria
 - 74 ○ Vedere uno spettacolo di acrobati
 - 75 ○ Giocare al volano al parco
 - 76 ○ Organizzare la corsa dei sacchi
 - 77 ○ Organizzare un torneo di calciobalilla o ping pong
 - 78 ○ Scegliere l'albero di Natale e decorarlo
 - 79 ○ Uscire la notte alla ricerca di lucciole, gufi, rospi o altri animali notturni
 - 80 ○ Fare le bolle di sapone giganti
 - 81 ○ Preparare la pizza
 - 82 ○ Andare al maneggio a vedere i pony e i cavalli
 - 83 ○ Preparare un biglietto di auguri con le proprie mani
 - 84 ○ Fare una torta di fango decorata di erba e fiori
 - 85 ○ Giocare al parrucchiere e farsi strane acconciature
 - 86 ○ Fare il bagno a tutti i pupazzi e metterli ad asciugare al sole
 - 87 ○ Girare un video dei momenti di vita quotidiana
 - 88 ○ Vedere uno spettacolo di fuochi d'artificio
 - 89 ○ Con carta e matita disegnare il proprio autoritratto
 - 90 ○ Visitare una casa sull'albero
 - 91 ○ Imparare a orientarsi con la bussola
 - 92 ○ Parlare con i pappagalli
 - 93 ○ Andare a cercare le castagne
 - 94 ○ Rotolarsi giù da un prato di collina
 - 95 ○ Fare il pesto con il basilico fresco
 - 96 ○ Costruire uno strumento musicale con una scatola e gli elastici
 - 97 ○ Cercare sassi lisci e dipingerli
 - 98 ○ Andare a vedere il tramonto da un punto panoramico
 - 99 ○ Ricoprire mamma e papà con la sabbia
 - 100 ○ Ultimo. Stampare questa lista e appenderla in cucina!