



## Università Popolare Biellese APS

Associazione di Promozione Sociale  
albo regionale, DD 944/2009 BI, RP sett. A1419A prot. 6523/2020

Personalità Giuridica  
registro regionale, D.G.R. n. 534 del 9.6.2006

Istituto di Cultura Generale  
riconosciuto dal Ministero dei Beni e le Attività Culturali,  
note ministeriali nn. 13920, 19.10.1984 e 5379, 2.4.1985

Medaglia d'oro e diploma di benemerenzza di I classe  
«ai benemeriti della scuola, della cultura e dell'arte»  
(ex L. 16.11.1950 n. 1093)  
decreto 15.12.1992 del Presidente della Repubblica Italiana

associata a  
UNIEDA–Unione Italiana di Educazione degli Adulti, Roma  
IE–Italia Educativa, Roma – U3 Piemonte, Torino  
e aderente

FIDEF–Federazione Italiana Enti e Scuole  
di Istruzione e Formazione

### Corsi estivi giugno-settembre (anno accademico 2022–2023)

www.upbeduca.it – facebook.com/upbeduca  
tell. 015.8497380, 338.3865500 – segreteria@upbeduca.it

## UPBeduca Junior

### Giocare con L'arte (7-11 anni)

AAM1B Roberta Platinetti; giugno, martedì, 16,45-18,15; Biella; € 50,00  
AAM2B Roberta Platinetti; settembre, martedì, 16,45-18,15; Biella; € 50,00

Impariamo a lavorare l'argilla, con la fantasia si realizzeranno piccoli e simpatici oggetti.

## Comunicazione linguistica

### Inglese focus: "Daily English"

LE70B Meryl Cusinato; giugno-luglio, martedì, 18.00-19.00; Biella;  
€ 50,00  
LE70E Meryl Cusinato; giugno-luglio, giovedì, 18.00-19.00; Cossato;  
€ 50,00

Il corso è rivolto agli adulti, lo scopo è cimentarsi nella lingua inglese orale, immaginando per ogni lezione una situazione di vita quotidiana diversa. Si andranno ad analizzare i vocaboli e le espressioni di uso quotidiano per sentirsi pronti ad affrontare con serenità dialoghi in lingua inglese. "Daily English" è indirizzato a persone che abbiano voglia e/o la necessità di parlare inglese senza affrontare lezioni di grammatica, ma sperimentando la lingua inglese orale.

### Inglese base

LE71B Martina Gariglio; giugno-luglio, lunedì, 18.30-20.30; Biella;  
€ 80,00

### Inglese intermedio

LE71B Martina Gariglio; giugno-luglio, giovedì, 18.30-20.30; Biella;  
€ 80,00

### Vamos a la playa? Spagnolo per viaggiare base

LS71B Yvonne Ortiz; giugno-luglio, martedì, 18.00-20.00; online;  
€ 80,00

Questo corso è pensato per chi desidera approcciarsi alla lingua spagnola. L'obiettivo delle lezioni, tenute da docente madrelingua spagnola, è quello di preparare lo studente a interagire in situazioni quotidiane semplici ma in contesti diversi: comprendere e usare espressioni familiari, quotidiane e frasi basiche, mirate al soddisfacimento di bisogni specifici, utili per viaggiare in autonomia in un Paese di lingua spagnola. Sin dalla prima lezione gli studenti saranno incoraggiati a comunicare in spagnolo, attraverso attività di comprensione orale, lettura e interpretazione, grammatica e conversazione.

### Francese per viaggiare

**LF72B** Maria Leopoldina De Melo Vidal; giugno-luglio, venerdì, 17.30-18.30; Biella; € 50,00

### Portoghese per viaggiare

**LP73B** Maria Leopoldina De Melo Vidal; giugno-luglio, venerdì, 18.30-19.30; Biella; € 50,00

### Tedesco base

**LT75B** Martina Gariglio; giugno-luglio, martedì, 18.30-19.30; Biella; € 80,00

### Tedesco intermedio

**LT74B** Martina Gariglio; giugno-luglio, mercoledì, 18.30-20.30; Biella; € 90,00

## Informatica

### Impariamo a usare Smartphone e Tablet-Android base

**JTX1B** Alessandro Turricelli; luglio, mercoledì, 18.30-19.30; Biella, UPBeduca; € 50,00

Acquisisci le nozioni per poter utilizzare un dispositivo Android in maniera autonoma e produttiva

### Il computer: questo sconosciuto

**JTS1B** Ivana Azzariti; settembre, martedì, 10.30-12.00; Biella, UPBeduca; € 50,00

Avvicinamento al mondo dell'informatica

## Arte Musica e Spettacolo

### Colorare con i copic: base

**AAD1E** Gloria Meluzzi; giugno, venerdì, 19.30-21.00; Cossato; € 50,00

Utilizzare i copic può essere una sfida! In questo corso impareremo come creare campiture regolari, creare effetti sfumati e utilizzare tecniche miste per far risaltare ancora di più il nostro disegno. Il tema di quest'anno saranno gli elementi del viso e come colorare con efficacia un volto umano.

### Colorare in digitale: base

**AAD2E** Gloria Meluzzi; luglio, venerdì, 19.30-21.00; Cossato; € 50,00

La colorazione digitale è oggi il metodo più diffuso per colorare illustrazioni e fumetti. In questo breve corso apprenderemo le basi del programma Clip Studio Paint, come realizzare una colorazione flat, come utilizzare al meglio i "livelli", come colorare una illustrazione realizzata a mano e importata tramite scanner e come invece realizzarne una direttamente a computer.

### Scrivere fumetti comici

**AAD3E** Gloria Meluzzi; settembre, venerdì, 19.30-21.00; Cossato; € 50,00

Far ridere in poche pagine può essere complicato. In questo corso impareremo a realizzare fumetti brevi di una/due tavole e strisce a fumetti comiche, a strutturare la pagina e realizzarne il lettering.

### Chitarra

**AMSHB** Riki Massini; giugno-luglio, mercoledì, 18.00-19.00; Biella; € 50,00

**AMSFB** Riki Massini; giugno-luglio, mercoledì, 19.00-20.00; Biella; € 50,00

Corso dedicato a chi vorrebbe provare la chitarra classica, acustica o elettrica, o a chi vorrebbe migliorare il proprio modo di suonare in attesa dei corsi invernali.

### Insieme cantando

**AMLJB** Simona Carando; giugno, mercoledì, 18.00-20.00; Biella; € 50,00

Questo corso è dedicato alle persone che cantano per il proprio piacere personale e a quelle che vorrebbero cantare ma, per motivi di timidezza o scarsa autostima, non osano

farlo. Tramite il lavoro di gruppo e gli esercizi specifici ci si propone di suggerire le potenzialità vocali ed espressive dei partecipanti, individuando le eventuali motivazioni che ostacolano una serena emissione vocale. Obiettivo: cantare, insieme e/o da soli

### **Canta e sei a metà dell'opera**

**AMLKB** Elisa Pensotti; luglio, mercoledì, 20.00-21.30; Biella; € 50,00  
**AMLKE** Elisa Pensotti; settembre, lunedì, 20.00-21.30; Cossato; € 50,00

Canteremo insieme e conosceremo meglio il nostro corpo e il nostro suono, scopriremo come respirare meglio porti a cantare meglio. Migliorando la nostra voce miglioreremo noi stessi!!

### **Per il gusto di creare: Lavoriamo l'argilla**

**AAM3B** Roberta Platinetti; giugno, martedì, 19.30-21.00; Biella; € 50,00  
**AAM4B** Roberta Platinetti; settembre, martedì, 19.30-21.00; Biella; € 50,00

### **Laboratorio creativo con il decoupage**

**AAM5B** Antonella Casellato; giugno, martedì, 19.30-21.00; Biella; € 50,00  
**AAM5E** Antonella Casellato; giugno; lunedì, 19.30-21.00; Cossato; € 50,00  
**AAM6B** Antonella Casellato; settembre, martedì, 19.30-21.00; Biella; € 50,00  
**AAM6E** Antonella Casellato; settembre; lunedì, 19.30-21.00; Cossato; € 50,00

*Il decoupage* è una particolare tecnica decorativa che consente di personalizzare diversi oggetti con l'aiuto di carta da decorazioni e colla. Il corso si propone di fornire ai partecipanti le tecniche necessarie per realizzare oggetti di *découpage* tradizionale in autonomia. Usando la propria creatività sarà possibile ideare e creare oggetti da regalo e per svariate occasioni, trasformare oggetti di uso comune per decorare e arricchire la casa o il luogo di lavoro. Non si richiedono particolari abilità se non manualità, pazienza e creatività. Al termine del corso si proporrà di allestire una mostra con gli oggetti realizzati dai singoli studenti

### **Bigiotteria: laboratorio creativo**

**AAM7B** Antonella Casellato; giugno, martedì, 21.00-22.30; Biella; € 50,00  
**AAM7E** Antonella Casellato; giugno; lunedì, 21.00-22.30; Cossato; € 50,00

**AAM8B** Antonella Casellato; settembre, martedì, 21.00-22.30; Biella; € 50,00

**AAM8E** Antonella Casellato; settembre; lunedì, 21.00-22.30; Cossato; € 50,00

Il corso si propone di far apprendere ai partecipanti le principali tecniche base per la creazione di accessori di bigiotteria con l'utilizzo di materiali di vario genere (perline, pietre dure, perle in resina o ceramica, ecc.). Attraverso l'uso di materiali e minuterie sarà possibile realizzare una parure (orecchini, anello, spilla, bracciale e collana) di bigiotteria. Il corso è rivolto a tutte le persone che desiderano esprimere la loro creatività. Non si richiedono particolari abilità se non manualità e pazienza.

---

## **Scienze dell'uomo**

---

### **Dante Alighieri, la Divina commedia: Inferno**

**DAL1B** Fulvio Conti; giugno, lunedì, 18.00-19.30; Biella; € 50,00

### **Dante Alighieri, la Divina commedia: Purgatorio**

**DAL2B** Fulvio Conti; agosto, lunedì, 18.00-19.30; Biella; € 50,00

### **Dante Alighieri, la Divina commedia: Paradiso**

**DAL3B** Fulvio Conti; settembre, lunedì, 18.00-19.30; Biella; € 50,00

### **Passeggiate nell'arte di Mario Sironi**

**DAL4B** Carlo Dezzuto; 19-21-23-26 settembre, 16.00-18.00; Biella; € 50,00

Il grande artista italiano ha attraversato nel percorso della sua produzione varie fasi, emergendo in ognuna di esse come capace di originali appropriazioni e interpretazioni: dal simbolismo al divisionismo, dal futurismo al meta fisicismo, all'arte monumentale tipica del ventennio fascista, per approdare infine a personali letture della realtà di stampo apocalittico. Gli incontri propongono un veloce, ma completo cammino attraverso tutta questa

Singolare evoluzione

### **Il Duomo di Siena**

**DVRMB** Francesco Tempia Maccia; giugno, martedì, 18.00-19.00; Biella; € 50,00

Oltre ad essere luogo di culto, il Duomo di Siena è un vero e proprio museo. La sua secolare storia si fonde con quella della città di Siena ed è emblema di diverse stagioni artistiche e culturali italiane. In quella che è senza dubbio una delle chiese più belle d'Italia sono conservate opere straordinarie che, venendo analizzate durante il corso, permetteranno di conoscere e capire la storia non solo di Siena e della Toscana, ma anche italiana ed europea. E quindi anche nostra.

### **Raffaello a Roma. Il Principe del Rinascimento**

**DVRNB** Francesco Tempia Maccia; giugno, giovedì, 18.00-19.00; Biella; € 50,00

1508-1520. Un torno di anni piuttosto breve, ma densissimo di eventi artistici di importanza capitale. In questi dodici anni Raffaello vive, a Roma, l'ultima stagione della sua vita, trasformandosi da pittore celebre e ammirato a principe assoluto dell'arte del Rinascimento. Il corso scandaglierà la vita e l'attività romana del pittore urbinato, analizzando tutte le sue opere di questa fase pittoriche e architettoniche cercando di ricreare il fervido ambiente rinascimentale romano.

## **Scienze della mente e comunicazione**

### **Grafologia**

**CG27E** Vania Bortolozzo; giugno-settembre, lunedì, 15.30-17.00; Cossato; € 90,00

**CG27B** Vania Bortolozzo; giugno-settembre, martedì, 17.45-19.15; Biella; € 90,00

## **Salute e benessere**

### **Danza Orientale: avvicinamento**

**SSN1B** Cristina Martelli; settembre, mercoledì, 20.00-21.30; Biella; € 50,00

### **Anandayoga, lo yoga della gioia**

**SH90B** Ignazio Mirabella; giugno-luglio-agosto, mercoledì, 18.00-19.30; Biella, Palazzo Ferrero; € 90,00

**SH91B** Ignazio Mirabella; giugno-luglio-agosto, sabato, 15.00-16.30; Biella, UPBeduca; € 90,00

**SH92E** Ignazio Mirabella; giugno-luglio-agosto, lunedì, 10.00-11.30; Cossato, UPBeduca; € 90,00

**SH932E** Ignazio Mirabella; giugno-luglio-agosto, lunedì, 18.00-19.30; Cossato, UPBeduca; € 90,00

### **Ginnastica posturale: metodo Reme**

**SSGTE** Vania Bortolozzo; giugno-settembre, lunedì, 14.30-15.30; Cossato; € 90,00

**SSGTB** Vania Bortolozzo; giugno-settembre, martedì, 16.45-17.45; Biella; € 90,00

### **Ginnastica-pilates intermedio**

**SSDB** Elisa Quaglino; giugno e settembre, giovedì, 18.00-19.00; Biella; € 50,00 per mese

### **Come armonizzare le energie della casa**

**SALCB** Francesca Casellato; settembre, lunedì, 21.00-22.30; Biella; € 50,00

La finalità del corso è di far conoscere le energie sottili che ci circondano, suggerire metodi semplici ed efficaci per "armonizzare", "riequilibrare" e "purificare" l'energia nell'ambiente domestico o lavorativo con il supporto di: cristalli, colori, candele, suoni, mantra, oli essenziali, simboli, numeri, circuiti radionici, angeli e gli elementi della natura. Il corso è rivolto a chi desidera modificare le proprie abitudini per raggiungere uno stato di benessere generale e prevenire i malesseri più frequenti.

### **Cristal Cromo-terapia: cristalli e colori per il benessere**

**SDT0B** Francesca Casellato; giugno e settembre, lunedì, 19.30-21.00; Biella; € 50,00 per mese

Nel corso si spiegheranno le proprietà dei cristalli e dei colori associati ai chakra principali per stimolare il benessere personale e l'armonia interiore. Nel corso si apprenderà un metodo semplice di rilassamento, meditazione guidata e visualizzazione attraverso la musica, i cristalli, i colori e gli aromi.

---

## Teoria e pratica

---

### Degustazione delle Birre

**TEZ3B Enrico Terzo, Fulvio Giublena; settembre, martedì, 21.00-22.30; Biella; partner: Birrificio Un Terzo; € 50,00**

4 lezioni alla scoperta del mondo della birra

### Moda mare all'uncinetto

**TN14B Giulia Marzana; giugno, martedì, 19.00-21.00; Biella; € 50,00**

L'estate sta arrivando! Se volete sfoggiare pezzi unici ed originalissimi in spiaggia, questo è il corso che fa per voi. Durante le lezioni vi mostrerò come realizzare i vostri progetti all'uncinetto per colorare le vostre vacanze. Il corso è rivolto a tutti (anche ai principianti) ed i lavoretti che realizzerete saranno concordati singolarmente durante le lezioni.

### Cucito creativo 1

**TN15B Vanna Giustetti; giugno-settembre, martedì, 16.00-18.00; Biella; € 90,00**

### Tecniche sartoriali 1

**TN16B Vanna Giustetti; giugno-settembre, giovedì, 18.30-20.30; Biella; € 90,00**

### Corso di stilismo 1

**TN17B Vanna Giustetti; giugno-settembre, lunedì, 18.00-20.30; Biella; € 90,00**

### Conoscere la macchina da cucire

**TN18B Chiara Liatti; giugno, martedì, 19.00-21.00; Biella; € 50,00**  
**TN19B Chiara Liatti; settembre, martedì, 19.00-21.00; Biella € 50,00**

I suoi meccanismi, i vari punti e imparare a cucire diritto. Ottimo per poi frequentare i corsi di cucito di ottobre.

---

## Indice

---

|   |   |
|---|---|
| Corsi estivi giugno-settembre (anno accademico 2022–2023) | 1 |
| UPBeduca Iunior   | 2 |
| Comunicazione linguistica                                 | 2 |
| Informatica   | 3 |
| Arte Musica e Spettacolo                                  | 4 |
| Scienze dell'uomo   | 6 |
| Scienze della mente e comunicazione                       | 7 |
| Salute e benessere  | 7 |
| Teoria e pratica  | 9 |