



**CULTURAL
CARE
AU PAIR**



Au Pair in the USA

**A Life-Changing
Experience**

“Caro futuro, sono pronta!”

Il programma au pair offre un'opportunità unica ai giovani pronti a spingersi oltre la propria comfort zone. È un'occasione perfetta per viaggiare mentre si guadagna denaro. Le au pair approfondiscono il loro percorso formativo grazie a lezioni in un college o un'università americani e all'approfondimento della lingua inglese. Diventano anche parte di una famiglia americana e creano una rete di amicizie internazionali. Queste esperienze aiutano le au pair a scoprire di più sul mondo e su come farne parte. E alla fine della loro esperienza negli Stati Uniti, si sentono pronte per un futuro entusiasmante.

Durante il loro soggiorno negli USA, le au pair diventano cittadine del mondo e ambasciatrici dei loro paesi d'origine. Scopri come!

SCOPRI DI PIÙ



Chi è un'au pair?

Un'au pair è una ragazza tra i 18 e i 26 anni che partecipa ad uno scambio culturale. Le au pair diventano parte di una famiglia americana e si prendono cura dei loro bambini per un periodo che va da un minimo di un anno a un massimo di due. In cambio ricevono vitto e alloggio gratuiti, uno stipendio settimanale e l'opportunità di viaggiare e studiare negli USA.



Acquisisci esperienza lavorativa all'estero

Le au pair ricevono uno stipendio settimanale, acquisiscono esperienza lavorativa e costruiscono una rete internazionale.



Viaggi negli Stati Uniti

Le ragazze alla pari esplorano gli Stati Uniti durante i fine settimana e le ferie pagate.



Frequenta lezioni negli USA

Le au pair studiano inglese e altre materie a loro scelta in un college o in un'università americani.



Ambassador del proprio paese

Le au pair condividono la loro lingua e cultura per promuovere un'integrazione globale.



Crescita personale

Le ragazze alla pari acquisiscono grande fiducia in loro stesse e diventano molto più indipendenti.

L'84%

delle au pair afferma che il programma supporta i loro obiettivi e la loro crescita professionale e formativa.*

**Studio indipendente di Eureka Facts*



“Il giorno in cui sono salita su quell'aereo per andare negli Stati Uniti la mia vita è cambiata totalmente.”

—Melanie, au pair in Massachusetts

GUARDA ORA

Cosa fanno le au pair?

ON-DUTY

Le ragazze alla pari dedicano un massimo di 45 ore a settimana alla cura dei bambini della famiglia ospitante. Le host family si affidano alle au pair affinché si occupino con affetto e personalmente dei loro figli; i bambini hanno infatti molto bisogno di essere guidati, di ricevere amore e divertirsi.



Modello di comportamento

- Aiuta con i compiti a casa
- Condividi la cultura e la lingua
- Contribuisci a raggiungere gli obiettivi di sviluppo

Gioco e divertimento

- Partecipa attivamente a giochi all'aria aperta
- Gioca e pianifica attività
- Guida progetti artistici e manuali

Mansioni legate alla cura dei bambini

- Accompagna i bambini in auto a lezioni e appuntamenti
- Aiuta con il bucato
- Prepara i pasti



“Queste bambine hanno proprio conquistato il mio cuore. So che sto lasciando un segno nelle loro vite.”

—Giorgia, au pair in Illinois

[GUARDA ORA](#)

Vantaggi delle au pair:



Viaggio aereo di andata e ritorno* dagli Stati Uniti



Visto regolare J-1 di un anno

con l'opzione di estenderlo per

6, 9 o 12 mesi



Vitto e alloggio forniti dalla

famiglia ospitante per tutta la

durata del programma



Stipendio minimo

settimanale di 195,75 \$

pagato direttamente dalla

famiglia ospitante



Fino a 500 \$ pagati dalla host

family per corsi universitari



2 settimane di ferie pagate +

il 13o mese negli USA da

utilizzare per viaggi, lezioni e

divertimento!

**Una volta completato il programma*

Ti presentiamo

Lu

Rappresentante

Locale



Lu è una delle oltre 1000 LCC che si

occupano di supportare le au pair

durante il loro soggiorno negli USA.

Grazie alla sua esperienza come

studentessa internazionale ha capito

quello che le au pair sentono.

“Sono così lontane da casa e io cerco di

mettermi nei loro panni e in quelli dei

loro genitori. So quello che vorrei per i

miei figli e cerco di fare lo stesso per

loro. Infatti le mie au pair mi chiamano

“mamma americana”. Sanno che ciò

che faccio viene dal cuore e voglio

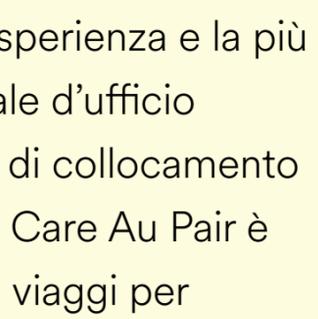
davvero il meglio per loro.”

Cultural Care:

gli esperti

del programma

au pair



Con oltre 30 anni di esperienza e la più

grande rete di personale d'ufficio

dedicato, sia nei paesi di collocamento

sia negli USA, Cultural Care Au Pair è

ora uno specialista dei viaggi per

ragazze alla pari. Siamo orgogliosi di

offrire alle nostre au pair l'esperienza

più sicura e arricchente possibile e di

portare avanti la nostra missione per

creare una comunità di famiglie globali.

Con noi, puoi fare affidamento su

quanto segue:



Copertura assicurativa di

viaggio completa e

personalizzata per le au pair

che include assistenza medica,

assicurazione sportiva, contro i

furti e supporto legale



Più grande numero di

famiglie ospitanti qualificate

che vengono attentamente

verificate e sottoposte a

controlli sui precedenti penali



Preparazione e formazione

per au pair completa che

include corsi pre-partenza e

corsi formali presso la Training

School di Cultural Care Au Pair



Supporto locale 24 ore su 24

sia dagli da parte dello staff

negli uffici USA di Cultural

Care e dallo staff negli uffici

italiani sia da parte di un

rappresentante locale che vive

nella stessa comunità della

famiglia ospitante

Sponsor ufficiale del

programma

au pair riconosciuto dal

Dipartimento di Stato

americano

Quanto costa il programma?

SCOPRI DI PIÙ

Cosa fanno le au pair?

OFF-DUTY

Quattro au pair differenti, stesso weekend. Ecco cosa hanno fatto...



Rebekka

Vita da locale in Tennessee

I viaggi on the road sono divertenti, ma mi piace anche ritornare nella mia isola felice: la mia seconda casa a Nashville, in Tennessee. Adoro fare barbecue, passeggiare assieme agli amici e ascoltare musica dal vivo in città.



Jordan

Lezioni nel fine settimana a Washington, DC

Ho frequentato un corso di storia americana con un gruppo di altre au pair. È stato bello visitare un'altra città, fare amicizie e ottenere la metà dei miei crediti. Abbiamo anche visitato il Martin Luther King Jr. Memorial.



Sharon

Uscita con gli amici nel Maryland

Ho creato uno strepitoso gruppo di amici negli USA e cerchiamo di uscire assieme il più possibile. Mi sento libera di essere totalmente me stessa con loro. Siamo andati da Target, abbiamo guardato dei film e fatto tante foto divertenti.



Emmanuel

Vacanze in Alaska

Viaggio il più possibile e la settimana trascorsa in Alaska con sei amici è stato uno dei miei viaggi preferiti. Abbiamo nuotato nelle sorgenti di acqua calda, siamo stati sulla motoslitte e siamo saliti su un ghiacciaio!



Scopri cosa fanno le au pair nel loro tempo libero!

[GUARDA ORA](#)

L'80%

delle au pair afferma che la loro capacità di espressione orale in inglese è migliorata "molto" rispetto a prima di entrare nel programma.*

**Studio indipendente di Eureka Facts*

Cosa fanno le au pair?

Una fantastica esperienza parte da una fantastica famiglia ospitante. Ecco perché sottoponiamo le nostre famiglie a controlli accurati per accertarci che siano preparate ad accogliere una giovane ragazza a casa loro. Le famiglie ospitanti di Cultural Care devono aderire allo “spirito del programma”, che consiste nel considerare un’au pair come un membro aggiunto della famiglia. Le host family hanno orari, interessi e stili di vita differenti. Ecco perché incoraggiamo le au pair a dedicare del tempo alla scelta della propria famiglia ospitante e a dire “sì” soltanto quando sono convinte.



Tutte le famiglie ospitanti:

- Hanno dei figli e non vedono l’ora di aggiungere un nuovo membro alla loro famiglia
- Sono interessate a scoprire una nuova cultura e condividere la propria
- Parlano inglese in famiglia
- Si sottopongono a controlli dei precedenti penali
- Partecipano di persona a un colloquio con un rappresentante di Cultural Care prima di iniziare ad ospitare

Curiosità sulle nostre host family

- Vivono in 48 dei 50 stati americani (ovunque tranne in Alaska e Hawaii)
- Includono famiglie biparentali, monoparentali e dello stesso sesso
- Più della metà ha animali domestici
- Rappresentano numerose etnie diverse e praticano molte religioni differenti
- La maggior parte vive in periferia, ma alcune vivono nelle città e nelle zone rurali



[GUARDA ORA](#)

L'esperienza au pair = Un passo più vicino al lavoro dei tuoi sogni

Un anno sabbatico da vivere come au pair è un ottimo modo per stimolare la crescita personale e prepararsi ad una carriera di successo e soddisfacente.

Quasi tutte le au pair intervistate dopo aver completato il programma alla pari riferiscono di sentirsi più sicure, indipendenti ed estroverse.

Tove

Ex au pair, attualmente giornalista

Ho iniziato a scrivere poesie durante il mio periodo alla pari a Chicago perché c'erano così tante nuove esperienze e pensieri che volevo condividere. Dopo il mio ritorno a casa, ho fatto domanda per diventare giornalista e ho studiato per molti anni. Ora lavoro per un famoso talk show, ed è davvero stimolante venire al lavoro ogni giorno!



Natalie

Ex au pair, attualmente studentessa

Ho avuto la possibilità di frequentare un corso di psicologia alla Harvard Extension School e mi sono guadagnata una A come voto finale. Questo è stato uno dei motivi per cui ho ottenuto il mio tirocinio l'estate scorsa e, oltre a questo, ho anche capito che volevo continuare a studiare psicologia. Così ora sto seguendo altri corsi nel campo e sono davvero contenta del mio percorso di studi!

Tjara

Ex au pair, attualmente Financial Analyst

Ho studiato Comunicazione Aziendale a Washington D.C., dove ci hanno insegnato a creare la nostra azienda insieme a persone di tutte le nazioni. Alla fine, il nostro professore ci ha scritto delle referenze da poter usare per fare domanda nelle università o per posizioni lavorative: mi ha aiutato a ottenere il mio lavoro presso il principale istituto bancario tedesco!

Aline

Ex ragazza alla pari, attualmente Digital Creator e Social Media influencer

Durante il mio periodo alla pari, ho condiviso molte delle esperienze sui miei canali social e ho iniziato a guadagnare sempre più follower. Ora che sono tornata, la creazione di contenuti è la mia principale attività. Mi guadagno da vivere attraverso collaborazioni pagate e mi sto impegnando per raggiungere una carriera a tempo pieno nel marketing.

 @linenicomedio



“Si cresce perché si fanno moltissime cose. E le facciamo tutte da sole.”

—Clara, au pair nel Connecticut

96%

delle au pair afferma di applicare le competenze e l'esperienza

acquisite attraverso il programma alle proprie attività professionali.*

**Studio indipendente di Eureka Facts*

Per saperne di più, iscriviti ad un incontro informativo gratuito!

INCONTRIAMOCI

Come diventare au pair:



Partecipa a un incontro informativo per saperne di più



Inizia a compilare il tuo profilo

CANDIDATI ORA



Sostieni un colloquio



Parla con le famiglie e trova la più adatta a te



Ottieni il visto e vola negli Stati Uniti

Connettiti con noi!

   @culturalcare

 @culturalcareit

culturalcare.it

Milano 02 8731 7384

Roma 06 9025 8159



Cultural Care Au Pair è sponsor ufficiale del Dipartimento di Stato Americano.



Cultural Care Au Pair fa parte della grande famiglia EF Education First.



**CULTURAL
CARE
AU PAIR**