

Spettacolo laboratorio

offerta libera

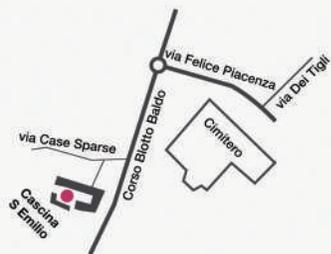
Le vibrazioni che aprono il cuore

Sabato 16 Marzo ore 21

Concerto a 432 Hz e meditazione guidata con strumenti provenienti dall'India, dall'Armenia e dal Perù.

A cura del maestro **Riccardo Locorotondo**

Come raggiungerci



I RICOSTRUTTORI - CASCINA SANT'EMILIO
via Case Sparse San Biagio, 4 - Biella
tel. 015 38 12 695
mail: biella.santemilio@gmail.com
www.cascinasantemilio.com
www.facebook.com/cascinasantemilio

I RICOSTRUTTORI CASCINA SANT'EMILIO

il corpo
strumento
dello spirito

ATTIVITÀ PRIMAVERA 2019

Conferenza

ingresso libero

I Klesha

Venerdì 1 Marzo ore 21

Ciò che affligge la nostra mente.
La ricerca della pace oltre la paura.

A cura di Mauro Pozzi

Laboratori

offerta libera

richiesta prenotazione tel. 015 38 12 695

Mantra e Yoga

Giovedì 28 Febbraio dalle 19 alle 20.30

La voce che armonizza il corpo.

A cura di Lara Chinotti

Armonie sonore

Martedì 5 Marzo dalle 19 alle 20.30

Ascoltiamo noi stessi attraverso il suono
con handpan, reverie harp, campane tibetane
e chimes.

A cura di Cristina Fenoglio e Maurizio Picciano

Laboratori

offerta libera

richiesta prenotazione tel. 015 38 12 695

Biodanza

Venerdì 8 Marzo dalle 19 alle 21

La danza della vita.

A cura di Isabella Cerruti

Pranayama

Sabato 9 Marzo dalle 10 alle 12.30

Il respiro che dà vita.

A cura di Alberto Stipo

Danze rituali tradizionali

Venerdì 22 Marzo dalle 19.30 alle 21.30

Danze meditative in cerchio.

A cura di Vittorio Bonino

“ Il vostro corpo è l'arpa
della vostra anima,
e sta a voi estrarre musica dolce
o suoni gracchianti. ”

Kahlil Gibran