



Città di Cossato

Assessorato Pari Opportunità e Politiche Giovanili
Assessorato Cultura, Pubblica Istruzione e Scuola

con il patrocinio



Provincia di Biella



INVITA ALLA
PRESENTAZIONE DEL

**PROGRAMMI DI
FORMAZIONE
in**

**DIFESA PERSONALE,
PREVENZIONE E SICUREZZA**

CORSI DI AUTODIFESA, PREVENZIONE E SVILUPPO
DELLE PROPRIE POTENZIALITÀ

AFR

--TRAINING--

IMPARAADIFENDERTIDDNNA

SELF DEFENCE & SECURITY COACHING

FURTI FOLLIA
STUPRI STALKING RAPIMENTI
RIVALITÀ RAPINE
BULLISMO
VIOLENZA AGGRESSIONI

PROFILO DI SICUREZZA

AUTOSTIMA FORMAZIONE

DIFESA PERSONALE

PREVENZIONE AUTOIMMAGINE
ALLENAMENTO

in partnership con



Università Popolare
Biellese



A.S.D.
Pietro Micca



LICEO SCIENTIFICO STATALE
-A. AVOGADRO- BIELLA
Sezioni di Coss. 110

**VENERDI'
12 MARZO
ORE 21.00**

AULA MAGNA
LICEO SCIENTIFICO
VIA MARTIRI 389
COSSATO

"Le persone sono disposte a difendere solo ciò che reputano degno di essere difeso".

Il Comune di Cossato intende promuovere una serie di corsi di formazione in Sicurezza Personale, al fine di dare a tutti i suoi cittadini l'opportunità di incrementare il proprio livello di sicurezza personale.

I corsi in programma sono i seguenti;

- Antibullismo nelle scuole (elementari, medie e superiori)
- Difesa e Sicurezza Personale per donne
- Difesa e Sicurezza Personale per disabili
- Difesa e Sicurezza Personale per anziani

I corsi saranno finanziati in parte dal Comune e in parte da un gruppo di sponsor, in modo da poter riservare ai partecipanti una quota di iscrizione estremamente ridotta.

PROGRAMMA DELLA SERATA:

INTRODUZIONE:

- CLAUDIO CORRADINO, COMUNE DI COSSATO
- SONIA BORIN, COMUNE DI COSSATO
- PIER ERCOLE COLOMBO, COMUNE DI COSSATO
- ALBERTO GALAZZO, UNIVERSITÀ POPOLARE UPB

INTERVENTI:

- FEDERICO FOGLIANO "AUTODIFESA E SET MENTALE"
- ROBERTO RABBACHIN "FISIOLOGIA E VITTIMOLOGIA"
- ANDREA COLOMBO "AUTODIFESA E MOTIVAZIONE"
- ARCH. S/MONE SEDDIO, PROGETTO CASA 21

VENERDÌ 12 MARZO ORE 21.00
AULA MAGNA LICEO SCIENTIFICO
VIA MARTIRI 389 - COSSATO



Imparaadifenderti.com (AFR Training), è una realtà nel campo della formazione e della sicurezza a livello professionale, che sul territorio opera già in partnership con l'Università Popolare Biellese e con la ASD Pietro Micca. Fornirà al Comune di Cossato la competenza e l'esperienza decennale dei suoi istruttori per la realizzazione del progetto.

sonia. borin@comune.cossato.bi.it

tel. 015-9893111