

A.P. D. Pietro Micca



Corsi di Ginnastica Estetica

I nostri corsi:

- base, dai 10 anni
- agonismo





A.P.D. Pietro Micca

Ginnastica estetica

La Ginnastica Estetica di Gruppo (AGG) è una disciplina della ginnastica basata sul movimento corporeo naturale e totale.

Durante gli allenamenti si lavora sulla flessibilità, sulla reazione muscolare, sulla forza, e sulla coordinazione. Il lavoro è di gruppo e le squadre realizzano esercizi a corpo libero studiati sulla musica.



Nuova Palestra Societaria: Via Pella 15 Biella - zona Città Studi

Info e orari:

Marta Nicolo 392 1795576

Gaia Cincotta 320 3619978

www.pietromicca.it

ginnastica@pietromicca.it