



CITTA' DI COSSATO

SETTORE SOCIO CULTURALE

CORSO DI GINNASTICA E CORSO DI GINNASTICA DOLCE

OTTOBRE 2010

MAGGIO 2011

GINNASTICA DOLCE

(tutti i corsi si svolgono presso la Palestra ginnica al 1° piano dell'impianto Palestra
A.Aguggia)

Lunedì dalle 15.00 alle 16.00 e Mercoledì dalle 15.00 alle 16.00 (1° corso)
Martedì dalle 15.00 alle 16.00 e Giovedì dalle 15.00 alle 16.00 (2° corso)
Lunedì dalle 16.00 alle 17.00 e Mercoledì dalle 16.00 alle 17.00 (3° corso)
Martedì dalle 16.00 alle 17.00 e Giovedì dalle 16.00 alle 17.00 (4° corso)

GINNASTICA

(I corsi si svolgono al Martedì presso la Palestra Ginnica al 1° piano dell'impianto
Palestra A.Aguggia e al Giovedì presso la Palestra Leonardo Da Vinci)

Martedì dalle 18.30 alle 19.30 e Giovedì dalle 18.30 alle 19.30 (1° corso)
Martedì dalle 19.30 alle 20.30 e Giovedì dalle 19.30 alle 20.30 (2° corso)

Frequenza: due ore alla settimana a partire da

LUNEDÌ 4 OTTOBRE 2010

Chiusura iscrizioni: a completamento dei corsi

COSTO:

- €. **180,00** suddivisi in due rate da €. **90,00** indifferentemente se si frequenta il corso di ginnastica o il corso di ginnastica dolce;
 - €. **90,00** suddivisi in due rate da la prima di €. **45,00** se si è IN POSSESSO DI UNA PENSIONE DI VECCHIAIA OD ANZIANITA';
 - €. **93,00** per chi frequenta una sola volta la settimana o si iscrive dopo il 1/02/2011;
 - €. **49,00** per chi frequenta una sola volta la settimana o si iscrive dopo il 1/02/2011 ed è in possesso di una pensione di vecchiaia od anzianità;
- pagabili presso la Tesoreria Comunale della Biverbanca di Via Marconi, Cossato.

E' obbligatorio portare un certificato medico di idoneità fisica recente.

ATTENZIONE: SI RAMMENTA CHE I CORSI SONO DI NATURA TEMPORALE (DAL 4 OTTOBRE 2010 A MAGGIO 2011) E NON COMPORTANO RECUPERI AUTOMATICI PER SINGOLE LEZIONI PERSE PER QUALUNQUE MOTIVO (es.: indisponibilità temporanea dell'Insegnante), PER ASSENZE PROTRATTE NEL TEMPO, L'EVENTUALE RECUPERO DOVRA' ESSERE CONCORDATO CON L'ASSESSORE ALLO SPORT.

Le iscrizioni si raccolgono presso l'U.R.P., dal Lunedì al Giovedì dalle ore 8.30 alle 12,15 e dalle ore 13,30 alle 16,00 e il Venerdì continuato dalle ore 8,30 alle 13,00 - per informazioni Tel. 015/9893501 e 0159893202.

**L'Assessore allo Sport
Bruno MURRU**